



LEUKERBAD
GEMEINDE

30. Mai 2026 | Leukerbad



Bewegen & dabei Gutes tun

Am 30. Mai 2026 findet die schweizweite Initiative «Tag der guten Tat» bereits zum siebten Mal statt. Im Zentrum steht das freiwillige Engagement für andere.

Dieses Jahr beteiligt sich unsere Gemeinde in Zusammenarbeit mit der regionalen Koordinationsstelle KISS unter dem Motto: «**Bewegung verbindet**»

Ob Spielnachmittage, Spaziergänge mit älteren oder unterstützungsbedürftigen Menschen oder Entlastungsangebote für Familien (z. B. Kinderbetreuung während sportlicher Aktivitäten) – alles ist möglich!

Mach mit!

Sammele nicht nur Bewegungsminuten für unsere Gemeinde, sondern setze auch ein starkes Zeichen für Solidarität und Menschlichkeit.

Mithelfen & mitmachen

Möchtest du dich als Helfer*in engagieren oder als Teilnehmer*in von der Initiative profitieren?

Dann melde dich bei: Sonja Heynen KISS RegionLeuk
geschaeftsleitung@kiss-regionleuk.ch | 077 473 59 01 | www.kiss-regionleuk.ch



LEUKERBAD
GEMEINDE



Aktionen in Leukerbad

Samariterverein Leukerbad

Ort: Beim Coop

Zeit: 09:00 – 14:00 Uhr

- Gratis Blutdruckmessung
- Blutzuckermessung
- Einblicke in Reanimation (Kurzurse / Demonstrationen)
- Tipps rund um Erste Hilfe im Alltag

Komm vorbei und mach mit – deine Gesundheit zählt!

Verein Altershilfe

Der Verein Altershilfe lädt zu einem gemütlichen Beisammensein in der Sportarena ein – mit einem Spielnachmittag (Jass/Brettspiele) sowie Kaffee und Kuchen (offeriert von der Sportarena).

Ort: Restaurant Sportarena

Zeit: 13:30 – 15:30 Uhr

Im Anschluss: Gemeinsamer Dorfspaziergang mit Geschichten

Transport & Anmeldung: Kostenloser Transport (Leukerbad / Albinen / Inden)

Ein Transport von zu Hause zur Sportarena kann auf Anfrage organisiert werden.

Anmeldefrist: 26. Mai 2026

Anmeldung für Spielnachmittag & Transport:

admin@leukerbad.org oder telefonisch unter 027 472 71 00

Menschen mit Rollstuhl oder Gehbeeinträchtigung erhalten Unterstützung.



Zeit bleibt wertvoll

